

A mozgás - az egészség nevelés szerves része- Pedagógiai Programunk egyik kiemelt feladata.

Az óvodáskorú gyermek lételeme a mozgás, melynek minden formája élményt nyújt számára. Fontos számunkra a természetes környezetben történő szabad és szervezett mozgás lehetőségének kihasználása. Törekszünk arra, hogy a gyermekek jó közérzettel, jó hangulatban érzelmileg motiváltan vegyenek részt a mozgásos tevékenységekben. A mozgás tevékenységet az életkori sajátosságokhoz igazodva változatos módon valósítjuk meg. Ehhez óvodánkban számos lehetőség áll a gyermekek rendelkezésére: jól felszerelt tornaterem, mászófal, futópálya, betonpálya, műfüves focipálya, és az új, szülői segítséggel elkészült távolugró gödör is.



Az ugrálás nem csupán örömforrás, de számos fizikai és mentális előnnyel jár, hiszen a sporttól idegenkedő gyermekeket is közelebb hozhatja a rendszeres testmozgáshoz, a mozgás örömeinek megtapasztalásához. Ugrálás közben a gyermekek játszva tudják erősíteni testüket, miközben megtanulják irányítani azt. Az ugráláshoz a gyermekeknek sokféle izmot kell megmozdítaniuk, mely egyúttal a csontok stabilitásához is hozzájárul. Ugrálás közben fejlődnek a gyermekek kondicionális képességei: erő, állóképesség, gyorsaság.



